		-		1 дет	нь									a.c
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		евые и Угле	Энергети- ческая	В1, мг		амины А, мг	Е, мг		неральнь Мg, мг			№ рецеп-	Сборни к
0				Обе	д									1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп картофельный с горохом №102	60 200	1,3 0 4,6 4		37,0 117,8	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5 26,9	24,5 63,4	0,8 1,6	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0 17	,4 12,2	256,5	0,1	0,5	0,0	2,6	17,2	22,3	124,0	1,5	294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов №349	150 200	5,5 5	,7 33,3 ,0 19,4	206,4 77,4	0,1	0,0	0,1	1,0	16,0 8,6	20,5 1,8	54,6 0,0	1,2 0,1	203 349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0 0	,2 19,5	91,9		0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	349	2011
Хлеб пеклеванный	30	1,9 0 ### ##		59,4 <b>846,4</b>	0,1	0,0	0,0	0,7 <b>7,1</b>	4,9	5,1	23,5	1,1		
Итого за прием пищи:		###   ##	#[119,0	2 дег		6,7	0,3	/,1	106,2	101,0	320,2	7,0		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		евые и Угле	Энергети- ческая	В1, мг	Вита	мины А, мг	Е, мг		неральнь Мg, мг		тва Ге, мг	№ рецеп-	Сборни к
	порции	Вети	ијзтис	Обе		С, мі	л, мі	E, MI	Са, мі	Mg, Mi	1, 11	re, mi	рецеп-	, K
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Щи из свежей капусты с картофелем №88	60 200	1,3 0 1,5 4	,4 7,7 ,0 7,4	37,0 72,2	0,0	2,5 10,0	0,0	0,1	21,1	12,5 17,7	24,5 34,9	0,8 0,6	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	80		,3 12,8	159,9	0,1	0,1	0,0	3,3	48,1	40,2	165,9	1,2	388	2004
Пюре картофельное №128	150	3,1 7		164,8	0,2	10,2	0,0	0,2	39,1	29,2	85,5	1,1	128	2011
Кисель из концентрата №648 Хлеб пшеничный	200 40		,0 30,7 ,2 19,5	126,5 91,9	0,0	0,0	0,0	0,0	11,7 8,3	1,9 11,9	4,3 30,2	0,0	648	2004
Хлеб пеклеванный	30	1,9 0	,3 12,3	59,4	0,1	0,0	0,0	0,7	4,9	5,1	23,5	1,1		
Итого за прием пищи:		### ##	# 112,0	711,7 3 ден		22,8	0,2	6,9	167,6	118,5	368,8	5,5		
Прием пищи, наименование блюда	Macca		евые	Энергети-			мины			неральнь			№	Сборни
	порции	БеЖ	и Угле	ческая Обе	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	К
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	1,3 0		37,0	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Борщ с капустой и картофелем №82 Рагу из птицы №289	200 150	1,6 4 12,7 14	,0 10,4 ,6 13,9	84,5 237,8	0,0	7,1 7,6	0,2	1,9 2,9	34,6 22,6	20,6 32,7	38,9 135,7	0,9 1,5	82 289	2011
Рагу из птицы №289 Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2 0		237,8 112,7	0,2	1,6	0,0	0,1	13,3	32,7 4,7	4,0	0,9	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0 0	,2 19,5	91,9		0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7		
Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:	30	1,9 0		59,4 <b>623,3</b>		0,0 <b>18,8</b>	0,0	0,7 <b>6,5</b>	4,9 <b>104,8</b>	5,1 <b>87,5</b>	23,5 <b>256,8</b>	1,1 5,9		<u> </u>
P				4 дег				0,0						l a c
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		евые и Угле	Энергети- ческая	В1, мг	Вита	амины А, мг	Е, мг		неральнь Мg, мг	ие вещес Р, мг	тва Ге, мг	№ рецеп-	Сборни к
				Обе	д							- /		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп из овощей №135	60 200	1,3 0 1,5 3	,4 7,7 ,0 8,9	37,0 68,3		2,5 6,8	0,0	0,1	21,1	12,5 17,1	24,5 38,6	0,8	135	2004
Чахохбили №491	80	9,6 10		155,5	0,0	4,6	0,0	0,3	33,9	19,1	99,4	1,2	491	2004
Рис отварной №304	150		,4 38,9	219,3		0,0	0,1	0,3	8,6	24,5	75,3	0,5	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный	200 40		,0 19,4 ,2 19,5	77,4 91,9		0,0	0,0	0,0	8,6 8,3	1,8 11,9	0,0 30,2	0,1 0,7	349	2011
Хлеб пеклеванный	30	1,9 0	,3 12,3	59,4	0,1	0,0	0,0	0,7	4,9	5,1	23,5	1,1		
Итого за прием пищи:		### ##	# 112,0	708,8 5 деі		13,9	0,3	2,2	111,0	92,0	291,5	5,1		
Прием пищи, наименование блюда	Macca		евые	Энергети-			мины			неральнь			N <sub>2</sub>	Сборни
	порции	БеЖ	и Угле	ческая Обе	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	К
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	1,3 0		37,0	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Щи из свежей капусты с картофелем №88 Плов из птицы №492	200 150	1,5 4 15,3 19	,0 7,4 ,0 27,4	72,2 340,8	0,0	10,0	0,2	1,8 3,9	34,4 19,7	17,7 33,8	34,9 158,8	0,6 1,5	88 492	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1 0		126,5	0,0	0,0	0,0	0,0	11,7	1,9	4,3	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный	40 30	3,0 0 1,9 0	,2 19,5 ,3 12,3	91,9 59,4		0,0	0,0	0,8	8,3 4,9	11,9	30,2 23,5	0,7		
Итого за прием пищи:	30	### ##		727,8		14,5	0,0	7,3	100,1	5,1 <b>82,9</b>	276,2	1,1 4,7		<u> </u>
	Macca	П	евые	6 дег Энергети-	нь	Dur	мины		M	неральнь	10 DOM:00	TDO	N₂	Сборни
Прием пищи, наименование блюда	порции		и Угле	ческая	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг		меральны Ме, мг		Fe, мг	рецеп-	к
0	60	1.20.0	4 77	Обе		2.5	0.0	0.1	21.1	12.5	24.5	0.0		1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп картофельный с горохом №102	60 200	1,3 0 4,6 4		37,0 117,8	0,0	2,5 3,7	0,0	0,1	21,1	12,5 26,9	24,5 63,4	0,8 1,6	102	2011
Говядина с овощами №278К	150	15,8 26		380,5		8,7	0,9	7,3	40,1	49,4	183,2	2,7	278K	2016
Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный	200 40	0,7 0 3,0 0	,3 20,2 ,2 19,5	98,1 91,9	0,0	80,0	0,0	0,8	19,2 8,3	4,9 11,9	3,1	0,5 0,7	388	2011
Хлеб пеклеванный	40	2,5 0	,4 16,5	79,2	0,1	0,0	0,0	0,9	6,5	6,8	31,3	1,4		
Итого за прием пищи:		### ##	# 99,3	804,5 7 дег		94,9	1,1	11,8	125,3	112,4	335,7	7,7		
Прием пищи, наименование блюда	Macca		евые	Энергети-	пь	Вита	мины		Ми	неральнь		тва	N <sub>2</sub>	Сборни
	порции	БеЖ	и Угле	ческая Обе	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	К
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60		4 77	37,0				0.1		10.5	24.5			
		1,3 0				2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3 2	,2 16,1	94,0	0,1	5,3	0,2	1,1	19,8	20,8	48,3	0,9	103	2011
		2,3 2 9,8 7			0,1 0,0								103 307 128	2011 2016 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342	200 80 150 200	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5	94,0 153,3 164,8 112,7	0,1 0,0 0,2 0,0	5,3 0,0 10,2 1,6	0,2 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1	19,8 7,1 39,1 13,3	20,8 14,6 29,2 4,7	48,3 91,8 85,5 4,0	0,9 1,1 1,1 0,9	307	2016
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128	200 80 150	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5	94,0 153,3 164,8	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1	5,3 0,0 10,2	0,2 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2	19,8 7,1 39,1	20,8 14,6 29,2	48,3 91,8 85,5	0,9 1,1 1,1	307 128	2016 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный	200 80 150 200 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 <b>713,1</b>	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,1 0,5	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7	307 128 342	2016 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:	200 80 150 200 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ##	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,1 0,5	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 <b>113,6</b>	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 <b>6,6</b>	307 128 342	2016 2011 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №207К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный	200 80 150 200 40 30	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ##	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег Энергети-	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 Hb	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 <b>307,8</b>	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6	307 128 342	2016 2011 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:	200 80 150 200 40 30	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ##	,2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (евые и Угле	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 нь	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 <b>307,8</b>	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6	307 128 342 №	2016 2011 2011 Сборни
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пелеванный Итого за прием пищи: Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200	2,3   2   9,8   7   3,1   7   0,2   0   3,0   0   1,9   0   ### ##   Пиш   Бе Ж	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (евые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег Энергетическая Обе 37,0 84,5	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 Hb B1, MT	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 BHT: C, MI	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 А, мг	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 Е, мг	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 неральны Мg, мг	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He Beillec P, Mr 24,5 38,9	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 Тва Fe, мг	307 128 342 342 № рецеп-	2016 2011 2011 2011 Сборни к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:  ——————————————————————————————————	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## <b>De X</b>	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 ;# 115,9 (евые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег Энергетическая Обе 37,0 84,5	0,1   0,0   0,2   0,0   0,1   0,1   0,5   0,5   B1, MF   7   0,0   0,0   0,2	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 BHT: C, MF	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 мины А, мг	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 Е, мг	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 <b>98,8</b> <b>неральнь</b> <b>Мд, мг</b> 12,5 20,6 26,9	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He Beillec P, MT  24,5 38,9 127,5	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 TBa Fe, MF	307 128 342 N₂ penen- 82 488	2016 2011 2011 2011 Сборне к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борпі с капустой и картофелем №82 Птица, тупенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## <b>Dun</b> <b>Be X</b> 1,3 0 1,6 4 12,7 16 0,0 0 3,0 0	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (ввые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,2 19,5	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег Энергетическая 06е 37,0 84,5 246,9 77,4,4 91,9	0,1 0,0 0,0 0,1 0,1 0,5 Hb B1, MF A 0,0 0,0 0,0 0,1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Bhts C, mr 2,5 7,1 4,7 0,0	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 мины А, мг	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, MF	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 <b>98,8</b> <b>меральнь</b> <b>Мермг</b> 12,5 20,6 26,9 1,8 11,9	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He Benjec P, Mr 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 1,1 6,6 TBB Fe, MF	307 128 342 342 № рецеп-	2016 2011 2011 2011 Сборни к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб шеничный Хлеб пеклеванный Хлеб пеклеванный	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## Бе Ж 1,3 0 1,6 4 12,7 16 0,0 0 3,0 0 2,5 0	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (ввые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,2 19,5 ,4 16,5	94,0 153,3 164,8 112,7,7 91,9 59,4 713,1 8 ден Обе 37,0,0 246,9 77,4 91,9,9 91,9,9	0,1 0,0 0,0 0,1 0,1 0,5 Нь В1, мг д 0,0 0,0 0,2 0,0,1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 19,6 BHT: C, MF 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 мины А, мг 0,0 0,2 0,2 0,2	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, MF 0,1 1,9 2,6 0,0 0,0 0,8	19,8 7,1 39,1 13,3 4,9 <b>113,6</b> <b>Ми</b> <b>Са, мг</b> 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3 6,5	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 Мд, мг 12,5 20,6 26,9 11,9 6,8	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 Не вещес Р, мг 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2 31,3	0,9 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 TBa Fe, Mr 0,8 0,9 1,3 0,1 0,7	307 128 342 N₂ penen- 82 488	2016 2011 2011 2011 Сборне к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борпі с капустой и картофелем №82 Птица, тупенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## <b>Dun</b> <b>Be X</b> 1,3 0 1,6 4 12,7 16 0,0 0 3,0 0	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (ввые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,2 19,5 ,4 16,5	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 59,4 713,1 8 дег Энергетическая 06е 37,0 84,5 246,9 77,4,4 91,9	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 нь В1, мг д 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Bhts C, mr 2,5 7,1 4,7 0,0	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 мины А, мг	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, MF	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 <b>98,8</b> <b>Мд, мг</b> 12,5 20,6 26,9 1,8 11,9	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He Benjec P, Mr 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 1,1 6,6 TBB Fe, MF	307 128 342 N₂ penen- 82 488	2016 2011 2011 2011 Сборне к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб шеничный Хлеб пеклеванный Хлеб пеклеванный	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200 40 40 40 40 40 40 40 40 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## Бе Ж 1,3 0 1,6 4 12,7 16 0,0 0 3,0 0 2,5 0 ### ##	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (евые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,2 19,5 ,4 16,5 # 84,3	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 19,9 173,1,1 8 ден Обе 37,0 246,9 191,9 19,9 19,9 19,9 19,9 19,9 19,9	0,1   0,0   0,2   0,0   0,1   0,5   B1, MF   0,0   0,1   0,1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 EHT: C, Mr 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0 14,3	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 МИНЫ  А, МГ  0,0 0,2 0,2 0,2 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, Mr 0,1 1,9 2,6 6 0,0 0,8 0,9 6,3	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3 6,5 103,4	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 меральны Мд, мг 12,5 20,6 26,9 1,8 11,9 6,8 80,5	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 de Bettlec P, Mr 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4 de Bettlec	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 Тва Fe, мг 0,8 0,9 1,3 3 0,1 0,7 1,4 5,2	307 128 342 N₂ penen- 82 488 349	2016 2011 2011 Сборнь к 2011 2004 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пборе картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 40 40 40	2,3 2 9,8 7 3,1 7 0,2 0 3,0 0 1,9 0 ### ## Бе Ж 1,3 0 1,6 4 12,7 16 0,0 0 3,0 0 2,5 0 ### ##	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,3 12,3 ,# 115,9 (евые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,2 19,5 ,4 16,5	94,0 153,3 112,7 91,9 91,9 1713,1 8 лег Энергетическая Обе 37,0,0 246,9 71,4,7 91,9 91,9 91,9 91,9 91,9 91,9	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 Hb B1, Mr 0,0 0,0 0,0 0,0 0,1 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Buts C, mr 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 MHHЫ A, MI 0,2 0,2 0,2 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, MF 0,1 1,9 2,6 0,0 0,0 0,8	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3 6,5 103,4	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 меральны Мд, мг 12,5 20,6 26,9 1,8 11,9 6,8 80,5	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 <b>307,8</b> <b>10 ВЕЩЕС</b> <b>Р, МГ</b> 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 Тва Fe, мг 0,9 1,3 0,1 0,7 1,4 5,2	307 128 342 342 N₂ penen- 82 488 349	2016 2011 2011 2011 Сборнь к 2011 2004 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пленичный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200 40 40 40 40 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	2,3   2   9,8   7   3,1   7   0,2   0   3,0   0   1,9   0   1,9   0   1,13   0   1,6   4   12,7   16   0,0   0   3,0   0   2,5   0   ### ###   Hum   Бе   Ж	.2 16,1 .6 11,2 .4 21,6 .4 21,6 .2 27,5 .2 19,5 .3 12,3 # 115,9 (вые и Угле .4 7,7 .0 10,4 .9 10,8 .0 19,4 .2 19,5 .4 16,5 # 84,3 (евые и Угле	94,0 153,3 164,8,8 112,7 91,9 159,4 713,1 8 ден Обе 37,0 34,5,5 164,9 9 ден Энергети- ческая 9 ден Энергети- ческая Обе	0,1 0,0 0,2 0,0 0,1 0,1 0,5 Hb B1, MT A 0,0 0,0 0,1 0,1 0,1 0,1 0,4 Hb	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 BHTE C, MF 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 14,3 BHTE C, MF	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 MHHЫ A, MT 0,0 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 1 0,8 0,7 3,3 E, MF 0,1 1,9 2,6 0,0 0,0 0,8 0,9 6,3	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Mu Ca, MF 21,1 34,6 24,3 8,6 8,3 6,5 103,4 Mu Ca, MF	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 меральны Мед, мг 12,5 20,6 26,9 1,8 80,5 меральны 11,9 6,8 80,5	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 10 Bettiece P, Mr 24,5 38,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4 10 Bettiece P, Mr	0,9 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 Тва Fe, мг 0,8 0,9 1,3 0,1 0,7 1,4 5,2 Тва Fe, мг	307 128 342 № рецеп-	2016 2011 2011 2011 Сборни к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, бого паклеванный итого за прием пищи:	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 150 200 40 40	2,3   2   9,8   7   3,1   7   0,2   0   3,0   0   1,9   0   ### ##   Hum   Ee   X   1,3   0   0,0   0   3,0   0   3,0   0   3,0   0   2,5   0   ### ##   Hum   Ee   X   Hum   Ee   X	.2 16,1 ,6 11,2 ,4 21,6 ,2 27,5 ,2 19,5 ,3 12,3 # 115,9 (ввые и Угле ,4 7,7 ,0 10,4 ,9 10,8 ,0 19,4 ,4 16,5 # 84,3 (ввые и Угле	94,0 153,3 164,8 112,7 91,9 91,9 91,9 91,9 91,9 91,9 91,9 91	0,1   0,0   0,2   0,0   0,1   0,5   B1, MT   0,0   0,0   0,0   0,0   0,1   0,4   B1, MT   A   B1, MT   A	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 EBHT3 C, MT 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0 14,3 EBHT3 C, MT	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2  MMHHЫ A, MF 0,0 0,2 0,0 0,0 0,4  MHHHЫ A, MF	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, MF 0,1 1,9 2,6 0,0 0,9 6,3 E, MF	19,8 7,1 39,1,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 24,3 8,6 6,5 5 103,4 Ми Са, мг	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,1 98,8 12,5 20,6 26,9 1,8 11,9 6,8 80,5	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 48 BEHIGC P, MT  24,5 38,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4 48 BEHIGC P, MT	0,9 1,1 1,1 1,1 0,9 0,7 1,1 6,6 Тва Fe, мг 0,9 1,3 0,1 0,7 1,4 5,2	307 128 342 N₂ penen- 82 488 349	2016 2011 2011 Сборнь к 2011 2004 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб плекленный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп картофельный с горохом №102 Котлеты рубленые из птицы №294 Каша пшеничная рассыпчатая №302	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 40 40 40 40 40 40 40 40 40	2,3 2 9,8 7 7 0,2 0 9,8 7 7 0,2 0 0 3,0 0 0 1,9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2 16.1 6 11.2 6 12.6 6 12.2 7.5 7 2 19.5 3 12.3 7 115.9 8 14 115.9 9 10.8 0 19.4 1 19.5 1 19.	94,0 153,3 164,8,8 112,7 91,9 159,4 713,1 8 лет Обе 37,0 34,5,5 246,9 77,4 19,9,9 9 лет ческая Обе 37,0 34,5,5 9 лет 117,8 9 лет 117,8 11	0,1   0,0   0,2   0,0   0,1   0,1   0,5   15   16   17   17   18   18   18   18   18   18   18   18	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Bhtts C, mr 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0 14,3 Bhtts C, mr	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2  IMHHЫ A, MT 0,0 0,2 0,2 0,0 0,0 0,4  IMHHЫ A, MT 0,0 0,2 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, Mr 0,1 1,9 2,6 6,3 E, Mr	19,8 7,1 39,1,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Mu Ca, mr 21,1 34,6 24,3 8,6 5,1 103,4 Mu Ca, mr 21,1 30,1 17,2 29,4	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,11 98,8 меральнь Меральнь 20,6 26,9 1,8 80,5 11,9 6,8 80,5 12,5 12,5 26,9 26,9 3,1 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He bettlece P, Mr  24,5 3,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4 He bettlece P, Mr  24,5 63,4 124,6 146,0	0,9 1,1 1,1 1,1 1,1 6,6 1,1 6,6 1,2 1,2 1,3 1,3 0,1 0,7 1,4 5,2 1,4 5,2 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6	307 128 342 № penen- 82 488 349 № penen- 102 294 302	2016 2011 2011 2011 2011 2011 2004 2011 Сборны к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб шеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, суп картофельный с горохом №102 Котлеты рубленые из птицы №294 Каша пшеничная рассыпчатая №302 Кисель из концентрата №648	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 40 40 40 40 40 40 40 40 50 60 200 60 200 60 200 60 200 60 50 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	2,3   2   9,8   7   1   1   1   1   1   1   1   1   1	16.1   16.1   17.1	94,0 153,3 164,8,8 112,7 91,9 159,4 713,1,1 8 ден Энергетическая Обе 37,0 9 ден Энергетическая Обе 37,0 9 ден Энергетическая Обе 37,0 117,8 9 ден Энергетическая Обе 37,0 117,8 117	0.1   0.0   0.1   0.0   0.1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 EHTT C, мг 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0 14,3 BИТТ С, мг	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2     MHHIST   A, MF   C	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, Mr 0,1 1,9 2,6 0,0 0,9 6,3 E, Mr	19,8 7,1 39,1,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Mи Са, иг 24,3 8,6 5,5 103,4 Mu Са, иг 21,1 30,1 17,2 29,4 4,4 11,7	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 98,8 Мд, мг 12,5 20,6 26,9 1,8 80,5 неральны Мд, мг 12,5 20,6 26,9 26,9 1,8 10,9 10,9 10,9 10,9 10,9 10,9 10,9 10,9	48.3 91.8 85.5 4.0 30.2 23.5 307.8 18 BEHECKEP, Mr 24.5 30.3 25.2 4 124.0 146.0 146.0 4.3 4.0 19.1 19.1 19.1 19.1 19.1 19.1 19.1 19	0,9 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1	307 128 342 Ne penen- 82 488 349 Ne penen- 102 294	2016 2011 2011 2011 2011 2004 2011 Сборни к
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Птица, тушенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб плекленный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп картофельный с горохом №102 Котлеты рубленые из птицы №294 Каша пшеничная рассыпчатая №302	200 80 150 200 40 30 Масса порции 60 200 40 40 40 40 40 40 40 40 40	2.3   2   9.8   7   1   1   1   1   1   1   1   1   1	2 16.1 6 11.2 6 12.6 6 12.2 7.5 7 2 19.5 3 12.3 7 115.9 8 14 115.9 9 10.8 0 19.4 1 19.5 1 19.	94,0 153,3 164,8,8 112,7 91,9 159,4 713,1 8 лет Обе 37,0 34,5,5 246,9 77,4 19,9,9 9 лет ческая Обе 37,0 34,5,5 9 лет 117,8 9 лет 117,8 11	0.1   0.0   0.1   0.0   0.1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Bhtts C, mr 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 0,0 14,3 Bhtts C, mr	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2  IMHHЫ A, MT 0,0 0,2 0,2 0,0 0,0 0,4  IMHHЫ A, MT 0,0 0,2 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1,1 0,3 0,2 0,1 0,8 0,7 3,3 E, Mr 0,1 1,9 2,6 6,3 E, Mr	19,8 7,1 39,1,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Mu Ca, mr 21,1 34,6 24,3 8,6 5,1 103,4 Mu Ca, mr 21,1 30,1 17,2 29,4	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 5,11 98,8 меральнь Меральнь 20,6 26,9 1,8 80,5 11,9 6,8 80,5 12,5 12,5 26,9 26,9 3,1 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7 4,7	48,3 91,8 85,5 4,0 30,2 23,5 307,8 He bettlece P, Mr  24,5 3,9 127,5 0,0 30,2 31,3 252,4 He bettlece P, Mr  24,5 63,4 124,6 146,0	0,9 1,1 1,1 1,1 1,1 6,6 1,1 6,6 1,2 1,2 1,3 1,3 0,1 0,7 1,4 5,2 1,4 5,2 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6	307 128 342 № penen- 82 488 349 № penen- 102 294 302	2016 2011 2011 2011 2011 2011 2004 2011 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями №103 Тефтели с рисом №307К Пюре картофельное №128 Компот из свежих плодов (яблок) №342 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Нтого за прием пищи.  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Борщ с капустой и картофелем №82 Пища, тупенная в соусе с овощами №488 Компот из смеси сухофруктов №349 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Нтого за прием пищи:  Прием пищи, наименование блюда Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, Суп картофельный с торохом №102 Котлеты рубленые из птицы №294 Каша пшеничная рассыпчатая №302 Киссль из концентрата №648 Хлеб пшеничный	200 80 150 200 40 30 80 60 200 150 200 40 40 40 40 40 60 200 50 60 200 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	2.3   2   9.8   7   1   1   1   1   1   1   1   1   1	16.1   16.1   17.2   16.1   17.2   16.1   17.2	94,0 153,3 112,7 91,9 91,9 1713,1 8 дег Энергетическая Обе 37,0,0 91,9 19,9 19,9 19,9 10,9 37,0 17,4 17,4 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5 18,5	0.1   0.0   0.1   0.0   0.1   0.0   0.1   0.1   0.5   0.1   0.1   0.5   0.1	5,3 0,0 10,2 1,6 0,0 0,0 19,6 Вита С, мг 2,5 7,1 4,7 0,0 0,0 14,3 Вита С, мг	0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	I.11 0.3 0.22 0.11 0.8 0.7 3.3  E, Mr  0.1 1.9 2.6 0.0 0.8 0.9 6.3  E, Mr  0.1 1.9 2.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	19,8 7,1 39,1 13,3 8,3 4,9 113,6 Ми Са, мг 21,1 34,6 8,3 6,5 103,4 Ми Са, мг 21,1 17,2 29,4 17,2 8,3	20,8 14,6 29,2 4,7 11,9 88,8 меральны Мд, мг 12,5 20,6 26,9 6,8 80,5 11,9 6,8 80,5 14,9 6,8 80,5 14,9 6,8 80,5 14,9 15,1 16,9 16,1 16,1 16,1 16,1 16,1 16,1 16	48.3 91.8 85.5 4.0 30.2 23.5 307.8 10 Bettlere B	0,9 1,1 1,1 1,1 1,1 6,6  TBa Fe, Mr 0,8 0,9 1,3 0,1 1,4 5,2  TBa Fe, Mr 0,8 1,6 6,6 1,5 2,4 0,0 0,7 0,7	307 128 342 № penen- 82 488 349 № penen- 102 294 302	2016 2011 2011 2011 2011 2011 2004 2011 2011

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	Пищевые 3		Энергети-		Витамины			Минеральные вещества				№	Сборни
прием пищи, наименование олюда	порции	Бе	Жи	Угле	ческая	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	к
Обед															
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	1,3	0,4	7,7	37,0	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	0,0	10,0	0,2	1,8	34,4	17,7	34,9	0,6	88	2011
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	0,2	7,6	0,3	2,9	22,6	32,7	135,7	1,5	289	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	0,0	1,6	0,0	0,1	13,3	4,7	4,0	0,9	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,1	0,0	0,0	0,7	4,9	5,1	23,5	1,1		
Итого за прием пищи:		###	###	88,3	611,0	0,4	21,7	0,5	6,4	104,6	84,6	252,8	5,6		

11 день

Приом пини написнарания б на та	Macca	П	ищев	ые	Энергети-		Вита	инины		Ми	неральнь	№	Сборни		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Бе	Жи	Угле	ческая	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	к
Обед															
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	1,3	0,4	7,7	37,0	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	0,0	7,1	0,2	1,9	34,6	20,6	38,9	0,9	82	2011
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	0,1	2,0	0,2	3,9	19,7	33,8	158,8	1,5	492	2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	0,0	80,0	0,0	0,8	19,2	4,9	3,1	0,5	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,1	0,0	0,0	0,7	4,9	5,1	23,5	1,1		
Итого за прием пищи:		###	###	97,5	711,7	0,3	91,6	0,4	8,2	107,8	88,8	279,0	5,5		
					12 де	нь								-	

Ириан инин намионаранна б на та	Macca	П	ищев	ые	Энергети-	Витамины				Ми	неральнь	N₂	Сборни		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Бе	Жи	Угле	ческая	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	рецеп-	к
					Обе	д									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	1,3	0,4	7,7	37,0	0,0	2,5	0,0	0,1	21,1	12,5	24,5	0,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	0,1	5,3	0,2	1,1	19,8	20,8	48,3	0,9	103	2011
Зразы рыбные рубленные №237	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	0,0	0,7	0,0	4,8	32,2	33,5	142,8	1,2	237	2011
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	0,0	1,6	0,0	0,3	13,2	28,9	78,3	0,7	513	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	0,0	0,0	0,0	23,0	9,4	23,2	0,5	348	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,1	0,0	0,0	0,9	6,5	6,8	31,3	1,4		
Итого за прием пищи:		###	###	138,2	841,0	0,3	10,1	0,2	8,0	124,1	123,8	378,6	6,2		

## итого по примерному меню

	Пищевые	веществ	a	I	Витами	ны		M	ине	ральны	е вещества
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	В1, мг	С, мг	А , м г	Е, мг	Са, мг	М g, мг	_	Fe, мг
Итого за весь	284,2	276,2	1 299,6	2,4	242,8	#	55,6	1 065,9	##	2 927,5	54,1
Среднее значение	24	23,0	108,3	0,2	24,3	#	5,6	106,6	##	292,8	5,4